

♦ Curso 2026/27 ♦

LETICIA PÉREZ
ESTUDIO DE DANZA Y PILATES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
6.00		PILATES				9.00	STRETCHING	STRETCHING
7.00		PILATES	STRETCHING	PILATES		10.10	BALLET FIT	BALLET FIT
8.00		PILATES		PILATES	BALLET FIT	11.20		
9.10	HIPOPIlates	BALLET FIT	YOGA 9.30-11.00	BALLET FIT	BALLET FIT	12.30	PILATES	PILATES
10.15	PILATES	BALLET FIT		BALLET FIT	PILATES			
11.20	BALLET FIT	PILATES	BALLET FIT	PILATES	CONTEMPO			
12.30		STRETCHING		STRETCHING				
14.00	PILATES		PILATES					
14.10		BALLET FIT		BALLET FIT				
15.45	PILATES	BALLET FIT	BALLET FIT	STRETCHING	PILATES			
16.50		BALLET FIT	PILATES	BALLET FIT				
17.00	PILATES				PILATES			
18.05	BALLET FIT	STRETCHING	BALLET FIT	BALLET FIT	BALLET FIT			
19.10	BALLET FIT	BALLET FIT	BALLET FIT	BALLET TECHN	BALLET FIT			
20.20	BALLET FIT	PILATES	BALLET FIT	PILATES	HIPOPIlates			
21.30		PILATES		PILATES				

 **PILATES**

Fortalece, alinea y transforma tu cuerpo con un método que mejora tu postura, tonifica la musculatura profunda y te hace sentir más fuerte y equilibrado.

 **STRETCHING**

Gana flexibilidad, libera tensiones y recupera el bienestar de tu cuerpo a través de estiramientos conscientes y revitalizantes.

 **BALLETFIT**

La elegancia del ballet y la intensidad del fitness se unen para esculpir tu figura, mejorar tu resistencia y potenciar tu energía.

 **HIPOPIlates**

Activa tu core, mejora tu postura y fortalece el suelo pélvico con una combinación innovadora de Pilates e hipopresivos.

 **BALLET TECHNIQUE | ADULTOS INICIACIÓN**

Descubre la magia del ballet desde cero: aprende técnica, coordinación, equilibrio y expresión en un ambiente inspirador y accesible.

 **DANZA CONTEMPORÁNEA**

Muévete con libertad, conecta con tus emociones y desarrolla tu creatividad a través de una danza dinámica, expresiva y llena de posibilidades.

🌟 PILATES

Fortalece, alinea y transforma tu cuerpo con un método que mejora tu postura, tonifica la musculatura profunda y te hace sentir más fuerte y equilibrado.

🌿 STRETCHING

Gana flexibilidad, libera tensiones y recupera el bienestar de tu cuerpo a través de estiramientos conscientes y revitalizantes.

💃 BALLET FIT

La elegancia del ballet y la intensidad del fitness se unen para esculpir tu figura, mejorar tu resistencia y potenciar tu energía.

👉 HIPOPIlates

Activa tu core, mejora tu postura y fortalece el suelo pélvico con una combinación innovadora de Pilates e hipopresivos.

🦋 BALLET TECHNIQUE | ADULTOS INICIACIÓN

Descubre la magia del ballet desde cero: aprende técnica, coordinación, equilibrio y expresión en un ambiente inspirador y accesible.

🌈 DANZA CONTEMPORÁNEA

Muévete con libertad, conecta con tus emociones y desarrolla tu creatividad a través de una danza dinámica, expresiva y llena de posibilidades.

www.leticiaestudio.com