

# HORARIO CURSO 2025/26

|         | Lunes                          | Martes                         | Miércoles                              | Jueves                             | Viernes                              | Sábado                                |
|---------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 6:00hs  | —                              | Pilates<br><i>¡NUEVO!</i>      | —                                      | —                                  | —                                    |                                       |
| 7:00hs  | —                              | <b>COMPLETO</b><br>Pilates     | —                                      | Pilates<br>últimas plazas          | —                                    | Stretching 9:00hs                     |
| 8:00hs  | Ballet Fit®<br><i>¡NUEVO!</i>  | <b>COMPLETO</b><br>Pilates     | —                                      | <b>COMPLETO</b><br>Pilates         | Ballet Fit®                          | Ballet Fit®<br>últimas plazas 10:10hs |
| 9:10hs  | Hipopilates                    | Ballet Fit®<br>últimas plazas  | 9.30 - 11.00<br>Yoga<br>últimas plazas | Ballet Fit®<br>últimas plazas      | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit®       | HipoPilates<br><i>¡NUEVO!</i> 11:20hs |
| 10:15hs | Pilates<br><i>¡NUEVO!</i>      | Ballet Fit®<br>últimas plazas  |                                        | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit®     | <b>COMPLETO</b><br>Pilates           | <b>COMPLETO</b><br>Pilates 12:30hs    |
| 11:20hs | Ballet Fit®                    | <b>COMPLETO</b><br>Pilates     | Ballet Fit®                            | Pilates<br>últimas plazas          | Jazz-Contem Fusión<br><i>¡NUEVO!</i> |                                       |
| 12:30hs | Mamá Activa<br><i>¡NUEVO!</i>  | Stretching<br>últimas plazas   | Embarazo Activo<br>+ 12 semanas        | Stretching<br>últimas plazas       | Hipopilates<br><i>¡NUEVO!</i>        | <b>Domingo</b>                        |
| 14:00hs | Pilates<br>últimas plazas      | —                              | Pilates                                | —                                  | —                                    | Stretching 9:00hs                     |
| 14:10hs | —                              | Ballet Fit®<br>últimas plazas  | —                                      | Ballet Fit®                        | —                                    | Ballet Fit® 10:10hs                   |
| 15:45hs | <b>COMPLETO</b><br>Pilates     | Ballet Fit®<br>últimas plazas  | Ballet Fit®<br>últimas plazas          | Ballet Fit®                        | Pilates                              | Hipopilates<br><i>¡NUEVO!</i> 11:20hs |
| 16:50hs | —                              | Ballet Fit®<br>últimas plazas  | <b>COMPLETO</b><br>Pilates             | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit®     | —                                    | Pilates 12:30hs                       |
| 17:00hs | <b>COMPLETO</b><br>Pilates     | —                              | —                                      | —                                  | Pilates<br><i>¡NUEVO!</i>            |                                       |
| 18:05hs | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit® | <b>COMPLETO</b><br>Stretching  | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit®         | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit®     | Ballet Fit®<br>últimas plazas        |                                       |
| 19:10hs | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit® | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit® | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit®         | Ballet Technique<br>últimas plazas | Ballet Fit®                          |                                       |
| 20:20hs | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit® | <b>COMPLETO</b><br>Pilates     | <b>COMPLETO</b><br>Ballet Fit®         | <b>COMPLETO</b><br>Pilates         | Hipopilates                          |                                       |
| 21:30hs |                                | Pilates<br><i>¡NUEVO!</i>      |                                        | Pilates<br><i>¡NUEVO!</i>          |                                      |                                       |



LETICIA PÉREZ  
ESTUDIO DE DANZA Y PILATES